

**Положение**  
**о правах и обязанностях лиц, проходящих спортивную подготовку в**  
**СПб ГБУ «Центр олимпийской подготовки по баскетболу имени В.П.**  
**Кондрашина»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение для спортсменов СПб ГУ «Центр олимпийской подготовки по баскетболу имени В.П. Кондрашина» (далее Центр) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Уставом СПб ГБУ «Центр олимпийской подготовки по баскетболу имени В.П. Кондрашина».

1.2. Положение регулирует режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Центра.

1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в Центр для прохождения программ спортивной подготовки в порядке поступления, восстановления, либо перевода из другой организации, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с правилами приема, Уставом и локальными нормативными актами Центра.

1.4. Дисциплина в Центре поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми спортсменами Центра и их родителями (законными представителями), в случае если спортсмен не достиг возраста 18 лет, в рамках освоения программ спортивной подготовки по видам спорта и его дисциплинам.

1.6. Тренер, к которому зачисляется спортсмен, обязан ознакомить зачисленного с настоящим Положением. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Центра в сети Интернет.

**2. Режим тренировочного процесса**

2.1. Тренировочный процесс регламентируется на спортивный сезон,

программой спортивной подготовки и графиком работы тренера (расписанием) тренировочных занятий, утверждаемых директором Центра, планом-графиком тренировочных занятий, индивидуальным планом подготовки спортсмена.

2.2. Продолжительность и количество занятий в неделю зависит от этапа подготовки. Максимальная продолжительность одного занятия на тренировочном этапе — 3 часа, на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства — 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в день, суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.3. Спортивный сезон в Центре начинается 1 сентября и заканчивается согласно плана-графика работы на спортивный сезон. Продолжительность спортивного сезона составляет 52 недели тренировочных занятий, в том числе, в условиях тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам подготовки.

2.4. В соответствии с утвержденным графиком работы тренеров (расписанием тренировочных занятий) в Центре устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя.

2.5. Спортсмены должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки. Опоздание на тренировочное мероприятие не допустимо.

### **3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

#### **3.1. Спортсмены имеют право на:**

3.1.1. освоение программы спортивной подготовки по видам спорта и дисциплинам, определенным Центру Государственным заданием, в объеме, установленном программой;

3.1.2. пользование объектами спорта Центра, в том числе используемыми на основе договора о безвозмездном пользовании, и договора аренды;

3.1.3. необходимое медицинское обеспечение, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;

3.1.4. проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3.1.5. участие в спортивных соревнованиях по видам спорта и дисциплинам, определенным Центру Государственным заданием, в соответствии с положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.6. участвовать в индивидуальном отборе для перевода на очередной этап спортивной подготовки;

3.1.7. включение в составы спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов в команды данного уровня;

3.1.8. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

3.1.9. ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с другими документами, регламентирующими деятельность Центра, а также документами, регламентирующими спортивную подготовку в Центре;

3.1.10. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

3.1.11. содействие областных, общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

3.1.12. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.13. осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Центра, осуществляющего спортивную подготовку, в соответствии с договором на оказание услуг по спортивной подготовке.

## **3.2. Спортсмены обязаны:**

3.2.1. выполнять обязательные требования, соответствующие план-графику тренировочной работы на спортивный сезон, программе спортивной подготовки по видам спорта и дисциплинам, определенным Центру Государственным заданием, индивидуальному плану подготовки;

3.2.2. бережно и аккуратно относиться к имуществу Центра. Безопасно использовать оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения Центру материального ущерба спортсмен (родители спортсменов/законные представители) привлекается к материальной ответственности в порядке, предусмотренном настоящим Положением и действующим законодательством Российской Федерации;

3.2.3. принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации);

3.2.4. представлять Центр на соревнованиях различного уровня;

3.2.5. выполнять указания тренера (тренеров) Центра, осуществляющего спортивную подготовку, соблюдать установленный им спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки, планами подготовки к спортивным соревнованиям, индивидуальными планами спортивной подготовки. Своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером (тренерами) указания врача;

3.2.6. приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. Заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и их причинах;

3.2.7. выполнять требования Устава, настоящего Положения и иных локальных нормативных актов Центра по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.8. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.9. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, а также требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.10. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.11. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.

3.2.12. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.13. не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

3.2.14. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **3.3. Спортсменам запрещается:**

3.3.1. приносить, передавать, использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.6. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников Центра и иных лиц;

3.3.7. за неисполнение или нарушение Устава Центра, настоящего Положения и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящим Положением.

## 4. Поощрение спортсменов

4.1. За успехи в тренировочной, спортивной и общественной деятельности приказом директора Центра устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- размещение фото спортсмена на Доску Почета Центра.

4.2. Направление ходатайств о поощрении спортсмена государственными наградами Санкт-Петербурга, ведомственными наградами Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, ведомственными наградами Министерства спорта Российской Федерации.

## 5. Ответственность спортсменов

5.1. Нарушения тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине спортсмена своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Центра, Правилами внутреннего распорядка для спортсменов, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в личное дело. За нарушение тренировочной дисциплины к спортсменам может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

5.1.1. Замечание:

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;

за нарушения правил поведения в Центре, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для спортсменов.

Выговор:

- за систематическое нарушение правил поведения в Центре, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для спортсменов;

- за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам; за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Центра.

Отчисление из Центра:

- за совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил внутреннего распорядка для спортсменов (под неоднократностью понимается совершение 2 и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона), невыполнение других локальных актов Центра, регламентирующих спортивную подготовку.

Решение об отчислении принимается Тренерским советом, информируют спортсмена или родителей (законных представителей), в случае не достижения спортсменом 18 летнего возраста. Отчисление оформляется приказом директора Центра.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня

обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена и (или) нахождения его на каникулах (отпуске). Не допускается отчисление спортсмена во время их болезни, каникул и академического отпуска.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Центра. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора по спортивной работе, к которому прилагается объяснение спортсмена, совершившего дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.

При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение спортсмена, его успеваемость.

Приказ о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) спортсмену, подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если спортсмен отказывается ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия спортсмен не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного воздействия.

Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

## **6. Защита прав спортсменов**

6.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1. направлять в органы управления Центра обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

6.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.